粥譜 廣粥譜

粥譜序

吾鄉人諱食粥諱貧也顧都邑豪貴人會飲必繼以粥索粥不得主客皆不憚粥固不獨貧者食矣自來歲饑爲粥糜活饑者有吏者賢粥俾無滅性古人云薄田以供饘粥薄云者蓋謙言無厚產不敢厚餐也然則粥信便於貧無力者矣吾近讀養生書乃盛稱粥之功謂於養老最宜一省費二味全三津潤四利膈五易消化試之良然每晨起啜三四椀亦不覺飽悶予性頗諱老亦實覺較十年前爲壯健自得食粥方益復忘老粥之時用大矣哉乃輯瀕湖本草綱目及高氏尊生八牋凡言

粥之事亦以己意為粥譜一卷既備檢用且以詒世之養老及自養者俾知食粥之益如此或亦推己利人之一端也

光緒七年又七月廿又七日序於蜀中黃雲鵠

食粥時五思

一思少賤時　先太夫人乳少傭鴝以粥糜兩妹以不能食粥殤　先大夫蚤世　太夫人親課鴝讀歲入一頃餘厚自節省備延師待客之用每飯必以米汁沃鍋焦爲粥值靑黃不接時或竟月食粥食久有厭色　太夫人曰此若小時乳也非此若安得活自是終身無敢厭

一思飢困時　道光十八年隨先兄應院試未售由山僻小路還家一老僕荷擔從會資盡不食者竟日山脊風來異香撲鼻蓋山谷人家午飯初熟也予回顧老僕曰

聞未僕雖老素好諧連搖首曰莫說莫說訛不得莫聞莫聞聞不得予生平不甚畏死而畏餓實始此嘗作此時想食粥焉敢生厭

一思京宦時廿年供職郎曹終歲食黃黑老倉米久之差務益繁窘益甚飯中雜以麤粟取飽而已日事奔馳亦不得不飽今得精粲爲粥日日食之焉敢生厭

一思旱荒時前次入蜀守雅州巡建南所在歲稔米價賤於前時獨調守成都之次年旱荒殊甚禱雨久之乃應民飢可憐蒙大府允分四十五局平糶又倡勸城鄉各善良捐資糶賑分設粥厰予嘗單騎輪赴各厰食粥

驗粥艮否見饑民酸惻且食且歎今得安靜食粥焉敢生厭

一思古昔聖賢俱安澹泊生平摯友半作陳人我何人斯幸存食粥且食白粲佳粥歡喜承受尚恐不勝焉敢生厭

集古食粥名論

月令仲秋之月養衰老授几杖行糜粥飲食注行猶賜也

檀弓公叔文子卒其子戍請謚於君君曰昔衛國凶饑夫子爲粥活國之餓者是不亦惠乎

左傳正考父鼎銘曰饘於是粥於是以餬余口注言至儉也

韓詩外傳楚王聘北郭先生其婦曰夫子以織屨爲食食粥毚屨無怵惕之憂者何耶與物無治也

史記倉公傳云其人嗜粥故中藏實粥之益人可知

漢文帝詔曰今聞吏稟當受鬻者或易以陳粟豈稱養老之意哉武帝紀年九十以上已有受鬻法爲復子若

孫令得身歸妻妾遂其供養之事

南史劉善明家有積粟因青州饑荒躬食饘粥開倉以救鄉里幸獲全濟人名其家田曰續命田

范文正公少清苦力學以齏界粥分早晚食同學憐之饋以美饌辭曰非不欲食旨甘恐後難繼耳

蘇文忠公與人書云夜饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈益胃粥既快美粥後一覺尤妙不可言

韓悉醫通云一人病淋素不服藥予令專啖粟米粥絕去他味旬餘減月餘痊此五穀治病之驗也

張來粥記云每日清晨食粥一大椀空腹胃虛穀氣便

作所補不細又極柔膩與胃相得最爲飲食之妙訣蓋粥能暢胃氣生津液也大抵養生求安樂亦無深遠難知之事不過寢食之間耳故作此勸人每日食粥勿大笑也

喻嘉言曰予每晨食粥甚覺合宜夜膳進粥卽不爽快正以粥易成痰早晨行陽二十五度不致成痰卽得粥之益晚間行陰二十五度卽易成痰一物也早晚宜否之異如此此亦見修養家過午不食非無因也

李瀕湖云粥之益人甚多古方用藥物諸穀作粥治病亦甚多略取可常食者集於下方以備參考云

粥之宜

水宜潔宜活宜甘　火宜柴宜先文後武　罐宜沙土宜刷淨

米宜精宜潔宜多淘　下水宜稍寬後毋添　宜常攪已焦者勿攪攪則不可食　筯宜竹七與椀宜磁宜揩淨

蔬宜脆宜菹宜醃醢之物　宜獨食　宜早食　宜與素心人食　食後髭鬚宜揩淨　食後宜緩行百步鼓腹數十　宜低聲誦書　宜微吟（詩成不成聽之）　宜作大字（作小楷必低首垂頸食粥飽後不宜）

宜漫游　宜玩弄花竹　既飽宜見客

粥之忌

忌與要人食　人雖不要未脫膏粱氣者亦忌與食

忌濃香厚味添入　忌銅錫器　忌魚腥及鼈鱔蝦蟹等物

忌不潔　忌隔宿　忌焦臭　忌精而不黏　忌稠濃如飯

忌苦水滷泉　忌熟後添水　忌涼食　忌急食　忌食後即睡　忌食後復飲酒　忌食飽多飲茶　忌食飽太怒

忌強令人食　忌與麤人走役工匠食不耐飢

粥品一 穀類

秈米粥　溫中養胃止煩渴利小便益氣力

粳米粥　和五臟益榮衛開胃氣助穀神粳一作秔

糯米粥　溫脾暖脾胃縮小便宜和諸米專食久輭人

香稻米粥　開胃悅神宜少宜漸入諸米中宜稍後

陳米粥　寬中平胃止痢除煩消積

焦米粥　收水瀉回胃氣

鹽米粥　蓋丁茶末粳米神曲末同炒入水爲粥治不和

大麥粥　實五臟益氣煮粥甚滑宜久煮健人

小麥粥　養心氣止煩渴治五淋平肝氣治漏血唾血

米麥粥　吾鄉有之似大麥而無殼食之健人頗似青粿

浮麥粥　益氣除熱止心虛盜汗及自汗不止

炒麪粥　血痢不止炒麪入粥中食之能回生

麪筋粥　益氣解勞熱斷痢
漿粉

莜麥粥　充飢

燕麥粥　充飢滑產

蕎麥粥　消滯鍊滓用粉加茶末蜜水攪干下服　治嗽神效

苦蕎粥　止飢

玉麥粥　開胃寬腸即包穀又名玉蜀黍

蜀黍粥　温中澀腸即高粱又名蘆粟

黍米粥　宜肺治陰陽易及久心痛有赤白黑數種赤勝

稷米粥　益氣涼血解瓠毒即穄子又名穄米

秫粱米粥　益氣健脾治赤痢有黃白青數種黃治不寐白青除熱

粟米粥　補虛損益丹田養腎去胃熱利小便治反胃痢

稗稴子粥　益氣宜脾厚腸胃殺蟲

黃豆粥　寬中下氣利大腸消腫解毒豆黃研末入粥佳青豆平肝熱

黑豆粥　補腎鎮心解毒明目少入鹽尤妙

綠豆粥　止渴解毒消腫下氣勿去皮

紅白飯豆粥　補中煖胃腎病宜之補血實胃調經益氣

赤小豆粥　行水消腫心病宜之久服瘦人

豌豆粥　益中平氣脾胃宜之

蠶豆粥　快胃利藏府或先煮熟或搗末再入粥同煮

扁豆粥　鎮脾消暑白者勝補中去皮解暑連皮

芸豆粥　益脾胃北人謂之芸豆南名二季豆同粳米作粥治思慮過度虛火炎上

豇豆粥　補腎入少鹽同煮止吐逆入少薑同煮

刀豆粥　益腎補元止飽逆

彬豆粥　開腸胃利小便西北人多蒔之以供粥

泥豆粥　下氣涼血

爬山豆粥　下氣通關養腎益脾

脂麻粥　九蒸曬挼去皮和粳米煮粥大益人

苡仁粥　補氣利腸胃去風痺治筋攣消腫治煙邪

苽米粥　解熱調胃即茭白子一名雕胡

沙穀米粥　治反胃下痢水瀉即罌粟

滂糟粥　溫中煖胃

穀芽粥　去殼炒研入粥消食除悶脹久食伐脾

麥芽粥　久食消腎同穀芽

豆芽粥　黃豆芽補不足菉豆芽去火並助生氣切細入取湯亦可

餳粥　緩中溫肺止嗽表邪和胃糯米尤勝即飴糖

豆豉粥　發汗止盜汗炒止血痢發汗加葱止血痢加蒜薤

豆漿粥　宜胃和中　豆乳宜老人　豆乳皮宜產婦

紅麴粥　活血消食

神麴粥　化食下氣解疫

寒食粥　治飽噯

口數粥　十二月廿五日用赤小豆煮粥舉家食見范石湖集

火齊粥　見史記倉公傳

粥品二蔬類

薑粥　温中辟惡　薑汁調粥化痰　粉和中

葱粥　通氣活血散寒

韭子粥　濇精　韭菜粥煖下

薤白粥　通滯治冷痢　獨蒜同辟瘟解諸毒　小蒜温中即葛子

菘菜粥　除煩下氣消食滑口少薑同煮尤佳俗名曰白菜

烏金白粥　悅胃可口　或名瓢兒菜或名過冬白

芥菜粥　豁痰利膈青菜同芥種甚多白者勝入粥和中通滯千明目

萊菔粥　消食利膈　通大小便治痢制麪毒

莧菜粥　和血止痢紅者止白痢白者止紅痢又赤莧和粳米作粥止血痢見壽親養老書

油菜粥　下氣　即芸薹

紅油菜粥　散鬱　即卷菹又名多心菜

芹菜粥　去伏熱利胃通滯　水芹肥健人

菠菜粥　潤燥滑中

蕹菜粥　溫中滑產

萵苣粥　清胃通經脈通乳汁　乳不行用子及糯米粳米各半煮粥頻食之

胡蘿蔔粥　寬中下氣散滯和血血病人宜之

蔓菁粥　消食健人中州河北喜食之　子明目花同煮去苦水

薺菜粥　明目補肝　子補五藏明目

馬齒莧粥　治痺消腫逐大腸治痢子煮粥明目去瞖

蒲公英粥　下乳治乳癰

冬莧菜粥　滑竅順胎即錫葵痢疾淋症宜食之

染絳菜粥　滑口好顏色和血　即落葵一名胭脂豆

巢菜粥　清熱開胃川名苕子

藜粥　治癜風殺蟲

苜蓿粥　嫩蔬入粥味清美利脾胃清內熱子壯目

蔞蒿粥　可口悅脾胃一名秦荻藜即蔞蒿

茼蒿粥　養胃消痰　白即蘩蒿理氣　青蒿與肝邪

莙薘粥　健胃益脾　川名牛脾菜

苦蕒粥　下乳清熱

茴香粥　和胃治疝　嫩葉脆根俱可入不宜太多

蘭香菜粥　止惡

芫荽粥　去穢消食表疹多食令人忘

蕨菜粥　利水消人腸氣不宜多食儉歲可充饑粉飯勝

黃瓜菜粥　通結氣利腸胃和粥充飢

辣米菜粥　去心腹冷氣消食豁冷痰　即蔊菜略拧過入粥

黑頭菜粥　治血痢生眉髮即旱蓮草止血效

鼠麴菜粥　調中止嗽壓時氣瘉人　楚名米麴川名青明菜大茅香

甘藍粥　益藏府利經絡令人睡北人謂之擘藍

蒓菜粥　滑口消熱下氣初秋食之能去伏熱宜風秘人

荇菜粥　去亢熱即莕接余葉如蓴而尖長長隨水

蘋菜粥　止消渴已勞熱解胃結　即四葉菜田子菜

髮菜粥　治瘦利大小腸除結烏人髮

紫菜粥　下氣消癭

綠菜粥　清肝胃熱

水筌子粥　助脾厚腸胃益氣黃花名萍蓬　白花即睡蓮子午蓮也

蒲蒻粥　去臟邪口氣和血即蒲黃苗

蘆筍粥　止嘔表痘疹

筍粥　冬筍溫中升元氣乾筍消痰　鮮筍性各不同多涼刮人

薤粥　開口味療饑鹹淡隨宜即范文正所食黃虀粥也

魚粥　川中諸寺雜菜餌之屬作粥名魚粥見放翁集

粥品三蔬實類　穤類、蔴類

山藥粥　益腎補心脾不足滋肺粹霧露　零餘子功同

芋粥　厚腸胃益氣滑口

羊芋粥　充飢

紅蕷粥　益氣厚腸胃耐飢　即甘藷

百合粥　潤肺止嗽

地瓜粥　止渴愈聾

甘露子粥　利胃下氣川人呼爲地蛹楚名海螺菜又名石蠶

落花生粥　潤肺止嗽悅脾

長壽果粥　宜胃健脾出松潘廳及打箭爐

蓮子粥　補中交心腎固精氣安神志或研末或作粉入粥尤佳

藕粥　令人懽　藕粉入粥養神宜胃

鮮荷葉粥　清神升發胃氣調血止衂

蓮花粥　清心輕身　鬚蕊研末入粥通心腎固精養血

芡實粥　固精氣強志意利關竅合粳米煮粥佳粉尤勝

菱角粥　解內熱粉止渴宜有孳人

葧薺粥　消食磨積川人謂之地栗或呼慈姑粉尤佳

慈姑粥　解熱毒川人謂之白地栗

木耳粥　治痢已痔理血病　白者補肺氣

石耳粥　明目益精　地耳益精令人有子

香蕈粥　益氣芸而發痘　松蕈治溲數不禁　五台蕈殺蟲

蘑菰粥　化痰多食不宜　羊肚菌同　雞㙫止痔

榆耳粥　滑口宜痔益胃

冬瓜粥　散熱宜胃益脾　子益氣醒脾炒研入粥

南瓜粥　填中悅口京中謂之倭瓜

冬瓜子仁粥　清心解內熱

絲瓜粥　除熱　老者入藥　入秋勿食

錦瓜粥　壯陽氣即苦瓜子味甘

茄粥　清毒散腫入秋勿食

瓠粥　治心熱利小腸療石淋

粥品四木果類

棗粥　補中益氣和脾胃助經脈和百藥調營衛少少食有益

栗子粥　堅腎益腰腳耐飢　榛子及小栗悅胃

杏仁粥　潤肺止嗽捶細　桃仁粥治血病

桃脯粥 和胃悅口 蘋婆 林檎 杏脯 瓜脯同

橘粥 潤肺

欒[illegible]粥 順氣 橙片 橘餅 香條同

梨粥 降火治熱嗽

柿霜粥 治口瘡化痰宜痔祕人

桑仁粥 明目養腎

蒲萄粥 駐顏宜胃

山查粥 化食療疝磨肉積

櫻桃粥 調血悅顏止洩精

青梅粥 斂肺止洩 烏梅粥解暑收氣

白果粥　温肺益氣定喘嗽縮小便止白濁腸風鼠銀杏

龍眼粥　安神

荔支粥　治疝益肝通神健氣

胡桃粥　潤燥養血生命門火

木瓜粥　治脚氣理肝風

橄欖粥　清胃熱輭堅

櫟橿子粥　止瀉痢禦飢　櫧子　橡子　橿子畧同

甘蔗汁粥　治咳嗽口乾舌燥

沙糖粥　白者和中緩肝　赤者温中和血

臘八粥　都人於十二月八日各以果料作粥相餽

粥品五植藥類

松子仁粥　潤肺滑大腸　松花粉粥清心明目

柏子仁粥　養心悅脾舒肝去油須淨

酸棗仁粥　治煩益膽氣令人瞋

郁李仁粥　潤腸明目合苡仁煮粥治心腹腫滿二便不通氣息喘急

枸杞子粥　益腎氣健人　苗粥清目清心

山萸肉粥　溫肝益氣秘精核洩精須去淨

茯苓粥　清上實下　茯神粥安神健脾俱去筋

竹瀝粥　豁熱痰　竹葉湯粥清熱加燈心清心熱

陳茗粥　治食餌老陳茶

刺栗子粥　煎水煮粥治淋痢崩帶諸症即金櫻子

松柏粉粥　採帶露眞松側柏嫩葉即日擣汁澄粉用半匙入粥碧嫩可愛

木槿花粥　治頭暈腸風血痢令人瞑

梅花粥　梅瓣洗淨入粥即食

桂花粥　悅神　木樨糖點粥開胃暢脾

桂漿粥　官桂熬水煮粥祛寒加蜜和中佳子粥煖藏

椿芽粥　暢氣去頭風

榆莢粥　食之多睡即榆錢　魏同唐書陽城隱中條山歲饑屑榆爲粥

吳茱萸粥　治心腹痛七粒止

花椒粥　辟瘴補命火不宜多入

胡椒粥　溫中止痛研末少用

粥品六卉藥類

黃耆粥　補氣虛見東坡立春詩

蔘　粥　治反胃嘔吐用右紋黨參拍破入粟米薤白雞子白煮粥

諸蔘粥　條參涼補東參溫補西參清補

沙蔘粥　補滋陰療肺熱　薺苨粥明目解百毒和中切片入即杏葉沙參

地黃粥　滋陰益水古名芐性義從之加熟蜜食利血生精見臞仙神隱

地黃花粥　治腰脊風虛作痛

何首烏粥　駐顏益腎宜子治瘡尤效

黃精粥　填精益藏

萎蕤粥　治肺虛少氣澤肌膚療眥爛淚出去風卽玉竹

葳蕤粥　治勞傷羸黑煮爛和羊肉煮粥空心食

天冬粥　治熱咳

麥冬粥　治心熱翻胃口渴

兔絲子粥　補衛氣

烏苓粥　益人卽兔絲根　白苓雞腎子補腎以上並出川中

蒺藜粥　輕身明目肥健人沙苑出者良研末入粥

香五加粥　通腎氣利筋骨　嫩葉入粥佳

竹節參粥　補中利筋骨　四季參清補　漏蘆參清下

佛掌參粥　補腎益精出西口卽朱造參

粥品七卉藥類

菊花粥　明目養肝白清肺黃理氣

牡丹花粥　活血養營

芍藥花粥　白者行血中氣

萱草花粥　解鬱明目利膈治黃疸　紅花者山丹涼血

荼蘼花粥　清芬醒脾

木香花粥　清芬醒脾

藤蘿花粥　通滯和血

蘭花粥　解心鬱和心氣　根清上理中　葉利水消腫　澤蘭散鬱和血

蜜粥　熟蜜和中生蜜潤藏

天花粉粥　袪熱沁膈

貝母粥　暢肺止咳　作粉良

半夏麴粥　治嗽通痢

茵陳粥　逐水溼療黃病

牛膝粥　嫩苗葉茹爲粥治血淋

芣苢粥　治老人熱淋煎車前子煮汁取烹青粱米作粥食

決明子粥　爲末入粥治久失明葉瀹過作粥明目

藍汁粥　治喘嗽息有聲啞枯浸葉擣汁和杏仁泥作粥

地膚粥　苗煠過入粥除風熱子研入粥益精

紫蘇粥　解寒熱利老人脚氣蘇子粥下氣利膈肥人

芎藭苗粥　治血通氣辟惡除風

荊芥苗粥　醒脾去胃風辟惡除風

防風粥　治風邪頭疼白樂天在翰林嘗賜食口香七日

紫苑苗粥　治風寒咳嗽

葛根粥　去煩渴　粉安胃解熱

大麻仁粥　治秘通淋宜老人研碎水濾取汁入粳米椒鹽豉

向日葵粥　開胃通滯

粥品入動物類

燕窩粥　清補宜肺益脾宜富貴家老人

麋角霜粥　治下元虛冷加鹽花少許

黃雞粥　補肝脾見東坡詩

猪羊腎粥　補腎虛

鹿腎粥　補腎虛健陽

羊肝粥　補肝明目

雞肝粥　補肝明目

鴨汁粥　治水腫煮汁用

鯉魚粥　治水腫煮汁用

牛乳粥　大補虛羸

酥粥　潤肺補虛

酪粥　潤肺補虛

乳粥　虚症垂危艱於飲食者和粥熱飲然非大人應食之物

廣粥譜序

予既輯粥譜為養老養生之助因思儉歲救饑必資糜粥得法則多全生命不得法則弊生而饑民轉易死仁心仁術兩相資不可不豫為講求也華野耕夫尙切不獲予辜之痛況吾儕曾備位朝列卽淡泊自甘啜菽藿水置羣黎饑飽於膜外事前無少籌畫事至但憑私智浮議苟應故事嗚呼民厄於歲厄於天卒死於長民者之心與法可哀也已古稱救荒無奇策能活人卽奇策也閑居覽康濟錄康濟譜從政錄諸書卻憶前守成都時旱荒情事怦怦心動爰撮鈔賑粥一冊為廣粥譜其

他大者有全書在有志者自知取法我窶人也畏饑甚知世之窶人亦如我之畏饑甚故不憚揶揄爲之譜復爲之序

大清光緒七年歲次辛巳冬十月黄雲鵠識於蜀中

廣粥譜

蘄州黃雲鵠纂輯

欽定陸曾禹康濟錄賑粥一冊

齊大饑黔敖爲食於路以待餓者而食之有餓者蒙袂輯屨貿貿然來黔敖左奉食右執飲曰嗟來食揚其目而視之曰予惟不食嗟來之食以至於斯也從而謝焉終不食而死曾子聞之曰微與其嗟也可去其謝也可食

謹案禮貌之於人大矣哉士君子當死亡之際略不自貶以偷生曾子論之素矣故鍾御史河南賑粥賑

銀獨加厚於寒士不與庸衆同之蓋以揚目而視之

者未必不謝之而甯死也

衞公叔文子卒其子請謚君曰昔者衞國凶饑夫子爲

粥與國之餓者不亦惠乎

謹案人當饑饉之時得惠一餐之粥即延一日之命

此後得遇生機皆此一餐之力矣故爲力少而致功

大以此定謚也宜矣凡當凶歲人可不以文子之惠

爲惠哉

漢陸續幼孤仕郡戸曹史時歲荒民饑困太守尹興使

續於都亭賦民饘粥續悉簡閱其民訊以名氏事畢興

問所食幾何續因口說六百餘人皆分別姓名無有差謬與異之

謹案粥雖數碗能活饑人豈可小覷公皆悉數無遺其不苟於處事也明矣太守之用人戶曹之謹愼不可爲賑粥之盛典歟

隋房景遠爲齊州主簿多惠政景遠平生重然諾好施與歲祲設粥通衢存濟甚衆平原劉郁路經齊兖遇刼賊將殺之郁呼曰與君鄉近何忍見殺賊曰若鄉里親親是誰郁曰齊州房主簿是我姨兄賊曰我食彼粥得活何忍殺其親遂還郁衣物且蒙活者二十餘人

謹案善之感人如風之偃草未有不從之而披靡者也故雖盜賊不昧其良賑救其可緩乎主簿賑粥得救其親設令㝷蹤自遇化盜爲良豈其所難可見粥之活人感恩者切食祿者何不稍分肥甘之萬一以延枵腹之殘喘哉

唐傳宗文德元年四月以郭禹爲荆南留後初禹勵精爲治撫集彫殘賑饘粥給孤貧通商務農時落鎭荒以養民爲事獨華州刺史韓建招撫流散勸課農桑數年之間民富軍贍時人謂之北韓南郭

謹案人生天地間惠在一時澤垂萬世始可告無忝

於生平北韓南郭近之矣彼專以富貴爲重者生則
顯榮其如沒則泯焉何哉
宋程頤有云救饑者使之免死而已非欲其豐肥也當
擇寬廣之地宿戒使長入至矣則闔門不納午後與之
食申可出之日得一粥則不死矣其力能自營一食者
皆不來矣比之不擇而與者當活數倍之多也
謹案昔陳龍正謂伊川之論雖佳但日只一餐恐不
足以救其死耳曾則以爲莫若俟其食畢每人或給
米二三合或給糕餅數枚以待下次之餐彼既不專
守候於此又可往他處營生一朝而獲數日之糧未

可知也

陳堯佐知壽州遭歲大饑自出米爲糜以食餓者吏民以故皆爭出米共活數萬人堯佐曰吾豈以是爲私惠耶葢以令率人不若身先而使其從之樂也

謹案米珠薪桂人皆自顧不暇何處懇求官長若不救全老弱死而壯者盜必然之勢陳公身先率民廣開粥廠一州之中到處盡沾實惠非善於鼓衆之君子哉

元順帝至正十二月五月起復余闕爲淮東宣慰副使守安慶到官十日寇壓郡之集將吏議屯田戰守計環

覽築堡繋選精甲外捍而田其中明年春夏大饑人相食捐俸爲粥以食之請之中書得鈔三萬錠以賑民

謹案忠於君者必能愛民如余公到官十日捐俸煮粥請鈔賑民力行善政惟恐不及後果盡忠於國若置饑民於勿問但以功名爲重是屯其膏而不能布上之恩澤矣所以有聖主必賴有賢臣上下交而志同夫非蒼生之幸歟

明嘉靖十七年席書疏云竊見南京地方饑饉殊甚初賣牛畜繼鬻妻女老弱展轉少壯流移甚或餓死於道廷議賑恤但饑民甚多錢糧絶少惟作粥一法不須防

務不須審戶至簡至要可以救人世俗皆訓作粥不可輕舉緣有行之一城不知散布諸縣以致四方饑民聞風輻集主者勢力難及來者壅積無算遂謂作粥不宜輕舉不知辰舉而民即受惠三四舉而即可甯輯其效甚速其功甚大此古遺法扶顛起斃拯溺救焚未有先於此者未有急於此者此臣一得之愚也

謹案是時饑莩甚多比戶離徙奸民雜出公謂民命在於旦夕若必待編審事定民何以堪令州縣每十里爲一局先發現銀市米爲粥賑之兩月惟食以粥則所賑皆貧民奸猾漸散廼奏截運儲及戶部所發

銀兩議定閏月兼給其妙在先令州縣十里為一局
俟賑粥兩月然後議給銀米所以人沾實惠而豪強
不得爲姦也
陝西巡按畢懋康賑粥其議有云嘗聞救荒非救饑民
乃救死民也其法無如煮粥善相應先儘各州縣見在
倉糧盡數動支又動本院贖銀收買米豆雜糧煮粥賑
濟然所謂救荒無奇策者患在任之不真任之不力耳
若有真心自有良法又何事不可為何災不可弭也向
得張司農救荒十二議試有明驗為此仰司即將救荒
議十二款發刻令各府印刷分給各州縣逐款着實舉

行十二欵載後賑粥須知內

謹案若有真心自有良法非實心愛民者不能道此二句亦不能知此二句之妙畢公深於愛民令州縣盡開粥廠且令將救荒十二議處處發刻印刷施行其心不但欲救一省之荒併欲救各省之荒更可以救各省千百年後之荒矣生機至今猶在時與春氣融和於宇宙間也

萬歷時知常熟縣耿橘有云荒年煮粥全在官司處置有法就村落散設粥廠若盡聚之城郭少壯棄家就食老弱道路難堪一不便也竟日伺候二飡遇夜投宿無

地二不便也穢雜易染疾疫給散難免擠踏三不便也非有司親嘗嚴禁人衆慮粥缺少增添生水往往致疾惟就各處村落屬募義者主之畫地分煑之爲當也

謹案耿君三說言言中窾事事俱眞非目覩而傷心者焉能有此故於不得已之中想出必不可易之法莫如各處村落各令義士主之留法人間惠愛至今不息吁嗟乎耿公安得天下有司盡如公也

御史鍾化民河南賑饑令各府州縣官遍歷鄉村察舉善良以司粥廠就便多立廠所每廠收養饑民二百不拘士著流移分別老幼婦女片紙註明某廠就食以油

紙護繫於臂彙立一冊聽正印官不時查點使不得東西冒應期至麥熟而止所到必行拾遺之法遍歷州縣村墟粥廠以故地方官望風感動竭力賑救而民賴以生

謹案諺云饑時一口勝如一斗死在須臾即能行走粥廠之妙言難盡述鍾公令州縣鄉村多立廠所在在救全而且遍歷周觀有司敢不竭力以生之乎一點仁慈貫徹各廠如陽和之布大地無有不在其化育之中者也

開粥廠總論曰饑年賑粥可以粥視之乎純陽丹藥岐

伯仙方不是過也何也得之則生勿得則死故耳於黔
玫之事可見矣但粥廠之事務雖多其要惟五耳一貴
多廠耿橘之論是也二貴得人陸續之事是也三貴巡
察鍾化民之所行是也四貴犒賞畢懋康之所須是也
五貴得法席侍郎之所奏是也以此五法得余忠烈之
損俸陳堯佐之先民何患乎粥廠之不盡善盡美也乃
知無遠涉之苦門外之嗟者廠多故也無廢弛之事冒
破之求者得人故也不事虛名立平賑籠者巡察故也
人人竭力不忍相欺者犒賞故也實惠均沾不塡溝壑
者得法故也茍能若是不特遠過於房主簿且可與公

叔文子及北韓南郭並傳不朽矣禮記云使民有父之尊母之親如此而後可以爲民父母則凡父母斯民者一粥之賑其可緩乎

廣粥譜

蘄州黃雲鵠纂輯

欽定陸曾禹賑粥須知一冊

賑粥論曰粥廠之當開其事雖見之於古人粥廠之宜備其法又宜宣之於後世庶幾一日瞭然何者當先何者宜後斷宜選擇者何人必不可少者何事悉以古人之法爲法既無遺漏又不泛施使餓莩藉之而生捐腹賴之而活雖云一粥是人生死關頭須要一番精神勇猛注之庶幾闤市窮鄉皆沾利益又聞昔伊川先生論賑粥云惟有節則所及者廣又云救飢者欲其免死而

已非欲其豐肥也觀於此言又可知賑濟之中亦應有節制之道矣

◎官長開廠賑粥法

陝西畢巡按發刻張司農救荒十二議

一親審貧民◎先令里長報明貧戶正印官親自逐都逐圖驗其貧窘給與吃粥小票一張填寫里甲姓名許執票入廠仍登簿萬不可令民就官往返等候先有所費要耐勞耐久細心查審

明胡其重曰若賑可稍緩則須親審若州縣遼闊遍歷不完而賑又不可緩則須於寄居官等擇其有德

有品者分任其事亦可

二多設粥厰㊁衆聚則亂散處易治昔富鄭公設公私廬舍十餘萬區而安處其民又多設粥厰今議州縣之大者設粥厰數百處小者亦不下百餘處多不過百人少則六七十人庶釜爨便而米粥潔鈐束易而實惠行

護案司農之得手處全在此一條妙在厰多則人不雜各賬各方而且易於識認又無途宿風雨之苦

三審定粥長㊂數百貧民之命懸於粥長之手不得其人弊竇叢生務擇百姓中之殷實好善者三四人爲

正副而主之即富鄭公用前資待缺官吏之意也

四犒勞粥長◎飢民羣聚易於起爭粥長約束任勞任怨上不推恩激勸待以心腹誰肯効力盡心故宜許其優免重差特給冠帶匾額近則又有一法半月集粥長於公堂任事勤勞者以侖酒花紅勞之惰者量行懲戒以警其後

謹案此法極善可以鼓舞衆人而且易爲但有善人能人不妨任粥長當堂稟用官長給帖請來廠中協力料理

五視察廠弊◎粥廠素稱弊藪惟在稽察嚴密然非守

令粥裒則不知警又有以逸代勞之法限粥長三五日
執簿赴堂領米諄諄囑其用心察其勤惰又要時加密
訪證大籤四根書東南西北四字曰抽一籤如東字單
騎東馳不拘遠近直入厰中果有弊濁造作不精者分
輕重而懲治之不可代也

六預備米穀回倉稟不實支取易匱或動支官銀糴買
或勸借義民輸助必須多方設法預爲完備

凡煑粥之米既交粥長或搬運或變賣任從其便只
要有米煑粥不許吏胥因而索詐

七預置柴薪回厰中器皿不可强借惟鐵杓必須官給

兩個恐有大小故也煮粥之柴其費最多粥長等既任其勞那堪再行賠累既令粥長在所領米內扣出其米變賣作價可也案柴價不如給錢爲是

八嚴立厰規◎馭飢民如馭三軍號令要嚴明規矩要畫一印簿照收到先後順序列名鳴鐘會食唱名散籤凡散粥或單日自左行散起或雙日自右行散起或自上散或自中散或自下散互爲先後則人無後時之嘆不至垂涎以起爭端敢有起立擅近粥竈者卽時扶出除名粥長不遵規矩亦有所懲

九收留子女◎預示飢民不可擅棄子女然而饑寒困

苦難保其無萬一有之令里老保甲老人等收起抱起官局收養仍給送來之人數十文以作路費庶可酬其奔走之勞

十禁止賣婦◎賣婦者當嚴爲禁止倘有廹切眞情將夫妻盡收入廠中婦令撫嬰男歸廠用事完聽去

十一收養流民◎最苦者飢民逃竄以路爲家須於通衢寬空處另立流民廠置流民簿隨到隨收如若滿百須增廠舍若吃丐又立花子廠不得與流民共食

十二散給藥餌◎凶年之後必有癘疫者萬病同證之謂也不論時日早晚人參敗毒散極效或九味羌

活湯香蘇散皆可但須多服方可效驗合動官銀令醫生速爲買辦合癜散數十帖以濟貧民至夏間有感者爲熱病敗毒散加柴苓甘露飲神效敗毒散內不用人參加若書爲佳再令時醫定奪必不誤也

謹案畢公諱懋康賑粥於陝西萬歷二十九年事也其入關之始見饑民嗷嗷待哺乞生無路乃云莫如煮粥最善故將張司農救荒十二議即發刻施行薦拔勤員特參惰慢務令有司以一段真精神救護元元可稱賢大夫矣

◎山西巡撫呂坤賑粥法

一廣煮粥之地◎飢民無定方而煮粥有定處若不多設處所以粥就民恐奔走於極難宿於家或朝食一來暮食一來十里之外不勝奔疲不便一也壯丁就粥便可隨在歇止而老病之父母幼弱之小兒羞怯之婦女餓死於家其誰看管不便二也乞粥以歸不惟道遠難攜亦且妄費難察不便三也不如十里之內就近村落寺觀之處各設一場庶於人情爲便

一擇煮粥之人◎昔日監督主管多委里甲老人嗟夫難言之矣無迫切之心則痛癢不關而事必苟無綜理之才則點察失當而事恆不譏無鎮壓之力則强

者多槩者先而惠不均故定煮粥之法當選煮粥之人先令之講求講求既明正印官親與問難如於立法之外另有良法者即行獎賞則人人各奏其能而仁術益精詳矣

一行勸諭之令◎善不獨行當與善者共之正印官執簿籍少帶人數各裹餱糧徧到鄉村勸得真正殷實之户到門親自勸勉或願捨米糧若干或願煮粥若干日飼養若干人務盡激勸之言仍聽其便無定難從之數如有所許即令自登簿籍先送扁額獎勵

一别食粥之人◎凡來食粥者報名在官立簿一扇分

爲三等六班老者不耐餓另爲一等粥先給稍加稠病者不可羣另爲一等粥先給少壯另爲一等最後給此謂三等造次顛沛之時男女不可無辨男三等在一邊女三等在一邊是爲六班

一定散粥之法◎擂鼓一通食粥之人男坐左邊以老病壯爲序女坐右邊亦然每人一滿碗周而復始大率止於兩碗老病者加半碗一椀可也每日夕人給炒豆一椀

一分管粥之役◎凡粥場立總管一人掌簿二人司積二人管米豆俱以廉幹者爲之每鍋竈頭一人炊手

一人壯婦人更好柴夫一人水夫十人皆以食粥中之壯者爲之但有惰慢及作弊者卽時杖責

一計煮粥之費◎凡米須積在粥厰嚴密之處司積者自帶鎖鑰每日每人以三合爲率食粥之人每日增減不同掌簿先一夕日落報名數於司積令某鍋煮米若干司積冒破米豆者每一升罰一担籮頭尅減米豆者不論多少重責枷示

一查盈縮之數◎不分軍民貴賤不論本土流民除强壯充實男女不可輕收外其餘但係面黃肌瘦之人匹羸襤褸之狀卽准收簿每簿分男女二扇每功常

係紙數葉以備早晚續到之人其人以日爲序如正月初一日趙甲某府某縣人見在何處居住有子無子初二初三以次登記

一備煮粥之具○布袋若干條大鍋若干口木杓若干隻䊳與大木桶若干個大木桶令食粥者自備甚便但大小不一恐多寡不同杓若干個水桶若干隻柴薪不可多得即差少壯食粥之人令其拾採

一廣煮粥之處○須行各州縣一齊通煮使窮民各就其便而流來之人不致結聚但一場過五百人即將流民撥於別場有父子夫妻一同隨撥葢結聚易離

散難老病婦女何害少壯男子不散必爲盜於地方

接熟之日照歸流民法各發原籍更爲得所

一備草薦○饑病之人坐臥無所亦易生疾州縣將穀稻藁桔織爲草薦令之鋪地庶不受濕有力之家平日肯織千百或冬月施與丐子或飢年散給粥場大陰德事事完另行奬勵

一奬有功○如果有功無過者原委人役大則送牌小則花紅鼓樂送至其家以示優厚

一旌好義○看其賚米之多寡而定其旌賞之重輕或送牌坊或給免帖或給冠帶可也

一賑流民○過往流民倘過粥場每人給粥三椀炒豆一椀仍問姓名登記以便查考

一貯煮粥器皿○天道無十年之熟一切煮粥器皿須令收藏備造一冊存庫委付一人收掌不許變價及被人花費

謹案此上皆呂公之良法其論粥廠必使數里一廠令人無奔走後先之失一廠止收二百人令人無雜聚成疫之害可爲曲盡人情以余論之如辰刻令人食粥一餐隨以米三合給之代其下次之粥民不因官守候三餐誤其一日之他圖官不爲民令人過勞

有兩番之料理較於廣其食粥之地別其食粥之人不尤爲要哉

崇禎庚辰年浙江海甯縣雙忠廟賑粥人食熱粥方畢卽死每日午後必埋數十人與宋時湖州賑粥粥方離鍋猶沸滚器中饑人急食之食已未百步而卽死者無異後杭人何敬德知之遂於夜半煮粥置大缸中明旦分給死者寡矣其所以必死之故人知之乎凡食粥者身寒腹餒必然之勢身寒則熱粥是好腹餒則飽餐自謂殊不知此皆殺身之道立死無疑故賑飢民其粥萬不可過熱令其徐徐食之戒其萬勿

過飽始可得生賑粥時尤須大書數紙多帖於粥廠左右上書餓久之人若食粥驟飽者立死無救若食粥太熱者亦立死無救猶當令人時時高唱於粥廠之中使稍有目者與不識字之人皆知之庶可自警否則烏能知其久饑與不久饑而豈可概薄其粥令其不飽哉不論官賑民賑皆宜如是人之生死係焉仁人幸無忽也

不論男婦到廠吃粥倘懷中有嬰兒者許給一人之粥令其攜歸哺之彼利此粥不致棄子造福更大也

少婦處女初次到廠吃粥之後當給半月之糧令其

吃完此米再到廠中來吃一次如前給之後皆做此不可令彼含羞忍恥日日到廠挨擠於稠人廣衆之中也

舊傳新鍋煮粥煮飯煮茶飢民食之未有不死者故廠中須用舊鍋萬一舊鍋不足須將新鍋或向菴堂寺院或向飯舖酒家換取舊鍋備用庶不致損人之命此又一要法也

萬歷二十八年河南大飢郭家村劉一鵾既貧且病囑其妻曰與其相守而俱亡何若自圖生計其妻泣曰夫者婦之天死則俱死耳寧忍相棄乎後賴御史鍾

化民令縣官多設粥廠食之而得生

謹案可見救人之死莫如粥廠但此廠貴早而不貴遲枵腹者不能再候也貴近而不貴遠貧病者不能遠步也貴久而不貴暫禾麥未熟不能自食也一鷄可鑑其他可知倘此廠急促不能立辦菴堂寺院皆可代也

明末州縣官之賑粥也探聽勘荒官次日從某路將到連夜於所經由處寺院中設廠壘竈堆儲柴米鹽菜炒豆高竿掛黃旗書奉憲賑粥四大字於上集村民等候官到鳴鑼散粥未到則枵腹待至下午官去隨

撤厰平竈寂然矣皆耳聞目覩之事由是推之民安得不困國安得不擾後世官長賑粥可不視此爲戒哉

凡賑粥當在十月初旬爲始此際草根樹皮無從得覔無粥則有死而已其止當在三月初旬此時草木既已萌芽飢者或有賴於一二也

◎因里設厰賑粥法

魏禧言施粥者必須因里設厰若勞其遠行恐半途仆斃又須立人監理令飢民至者隨其先後來一人則坐一人後至者坐先至之下已坐者不許再起一行坐盡

又坐一行以面相對以背相倚空其中路可令擔粥人行走坐至正午擊梆一通高唱給第一次食令人次序輪散有速食先畢者不得混與一次散訖然後擊梆一通高唱給第二次食如前法共三次卽止葢久饑之人腸胃枯細驟飽卽死惟饑民中稱有父母妻子臥病在家者量行給與携歸處分已訖方令散去散去之法令後至坐外者先行挨次出廠庶不擁擠踐踏又多人羣聚易於穢染生病須多置蒼术醋碗薰燒以逐瘟氣又不時察驗嚴禁管粥者茲米將生水攪稀食者暴死其碗箸各令飢民自備◎按米多亦不得施飯久饑食硬

有立死者

謹案魏君之論粥厰簡而當切而備非實與斯民休戚相關以飢饉爲念者不能也故其救荒策皆可爲後世法不獨一粥厰也

◎擇地聚人賑粥法

城四門擇空曠處爲粥場蓋以雨棚坐以矮櫈繩列數十行每行兩頭竪木橛繫繩作界飢民至令入行中挨次坐定男女異行有病者另入一行乞丐者另入一行預諭飢民各攜一器粥熟鳴鑼行中不得動移每粥一桶兩人舁之而行見人一口分粥一杓貯器中須臾而

並分畢再鳴鑼一聲聽民自便分者不患雜踩食者不苦見遺限定辰申二時亦無守候之勞庶法便而澤周也

謹案古人賑粥擇四門之寬廣處而分食之既免冗雜薰蒸之苦又無遺出門外之悲法云妙矣但四鄉若不做此以賑之恐飢民盡奔城市仍難安頓故不可不廣爲之計也

◎挑擔就人賑粥法

挑粥法無定額無定期亦無定所每晨用白米數斗煮粥分挑通衢若郊外凡遇貧乞令其列坐人給一杓每

將需米五六升可給五六十人之餐十擔便延五六百人一日之命或數日或旬日更有仁人繼之諸命又可暫延無設廠之勞有活人之實既可時行時止又且無功無名量力而行隨人能濟眾每日有仁方矣此前明辛巳嘉善陳龍正賑粥之法也

一張氏曰擔粥須用有蓋水桶外用小籃備鹽菜椀

飭◎荒年有外具衣冠內實飢餓不能忍恥就食者如託人瓶鉢取食勿生疑阻倘訪知果赤貧無人轉託者更宜挑擔上門量給之

◎以米代粥分給法

沈少參正宗謂擔粥法止可代流亡之在其途者若救土著之飢民煮粥叢弊不若分地挨戶給以粥米既可活人又不叢聚但須分給得當時加親察勝如因粥釀疫者多矣

謹案分給粥米之法果能託親覓友老成忠厚之人分布城市鄉村一體從事何善如之

◎垂死飢人賑粥法

邊海有失風船飄至塘船中人餓將絕者急與食往往狼吞而致死後有煮稀粥潑桌上令飢人漸漸吮食之方能得生蓋飢腸細微不堪頓食也

謹案以此觀之凡飢人不可令其吃熱粥而頓飽也明矣僉事林公故有云垂死貧民急饘粥粥要極稀毋令至飽皆歷有徵驗之言不可不遵也

◎黃虀雜煮增粥法

取菜洗淨貯缸中用麥麵入滾水調稀漿澆菜上以石壓之不用鹽六七日後菜變黃色味微酸便成黃菜虀矣此後但以菜投入虀汁中便可作虀更不復用麵取虀切碎和米煮粥食之每米二斗可當三斗之用雖不及純米養人而充塞飢腸聊以免死亦儉歲縮節之一法也

謹案凶年增數口之粥即救人幾日之命豈可視爲泛泛故用黃虀煮粥凡米二升可作三升之用非法之至善者歟物力維艱之際不可不急爲預備也

廣粥譜

蘄州黄雲鵠纂輯

康濟譜五則　潘游龍撰　明枝江人

回一分食界

今煑粥者多止於城門則仍爲强棍所得啜而遠者病者殘軀體者猶然溝中瘠也故莫若分界而多置爨所今既每方二十里則以當中一村爲爨所州縣出示此方東至某村西至某村南至某村北至某村但在此方之内居住饑民已報名者方得每日至中村就食令保甲察之不在此方内者令還本方不得預此方之食庶

乎方內之民極遠者不過行十里而返近者或一二里人縱饑餓然午得一飽緩步而歸明日再至決不至隕命而一方之內人皆每日得一飽矣

◎一立食法

夫煑粥之難難在分散待哺既衆彼我相擠隨手授之不得人人均其多寡當令饑民至者隨其先後來一人則坐一人後至者坐先至肩下但坐下者即不許起一行坐盡又坐一行以面相對以背相倚空其中街可容走動坐者令直其雙足不許蹲踞盤辟轉身附耳人頭一亂綜數爲難有起便手者畢則仍回本處坐至正午

官擊梆一聲唱給一次食卽令兩人擡粥桶兩人執瓢
杓令飢民各持碗坐給之其有速食先畢者亦不得再
與再與則亂生須將頭碗散遍然後擊二梆高唱給二
次食從頭分散亦如之又遍然後擊三梆高唱給三次
食從頭分散亦如之三食已畢縱能食者不得過多但
求免死而已然後再察簿中誰係有父母妻子餓病在
家不得自行者以其所執瓶罐再給一人之食與之攜
歸如是處分俱訖方令飢民起行其有流民欲去東西
南北從此方過者亦炤此坐食但食畢卽分派保甲數
人欲東者押過東方欲西者押過西方送出境訖明日

不得預此方之食恐其聚爲亂階也

◎一備爨具

煑粥之穀必發官倉不勸借富氏但必須殷實戶領之所領之穀亦不必定將原穀以夫車絡繹於道但令伊將己穀舂用不失官數則已其所領倉穀任從殷實戶附城自糶在官胥徒不得指以糶官穀勒措之至於領穀之後殷實戶與保甲擇中村寬濶處所置竈十餘座或公館或寺院無則空地搭蓋籬泊須可隱風毋令飢者凍死又當多置缸桶瓢杓其碗筯則令飢民自備柴亦取給於官穀若取於保甲又必指此以科派細戶矣

水則合保甲編戸挑之煑粥之人借用殷實戸家丁庶
官與結算穀石之時不得指他人影射爲奸人飢必成
疫須多置蒼朮醋碗薰燒以逐瘟氣其粥成之後又須
嚴禁生水幾稀致久飢者食後暴死

◎一登歷日

監煑官署一歷簿送州縣鈐印如今日初一日起分爲
二大欵一本處飢民炤其坐伍從頭登寫花名趙天錢
地孫元李黃有父母妻子病在家下不能來者公同保
甲詧的卽註於本人下父係何名妻係何姓不得冒支
前件以上若干人二外處流民又分作東西南北四小

欵一某處人某人係欲過東者一某係欲走西走南走
北者其下即註本日保甲某人送出境訖違者連坐保
甲前件亦給以上共若干人至初二日又分作三大欵
一本處舊管飢民即昨日給過粥者官則先熖昨日舊
名盡數塡此項下來者分付先儘舊人熖昨日坐定點
名如有不到者紅筆抹去前件總結共若干人二本處
新收飢民其有新來者令坐舊人之下以便令點亦結
共若干人三外處流移若流民則每日皆新來者其昨
日給過舊人除病老不能動移外再與給食餘者不得
存留亦熖前計若干人至初三日以後即與初二日同

但初二新收者亦作初三舊管登如初三無新收即於本欵下註無字如此不惟人數有所稽察有一人即有一人之食合勺米穀無絲冒領

◎一禁亂民

如此賑粟如此煑粥則邑無不遍之村人無不得之食病而死者有之餓而死者無矣即各處流來飢民在郡邑雖他人家之赤子在大造亦生成中之一物也縱不得賑亦得同食庶幾人己一視矣各災民但當安心守法聽候賑期本州縣窮民不許三三五五強行勸借富戶喋呼嚷亂致生事端其外州縣流民亦當散處乞食

不許百十為羣搶奪市集驚動鄉村令士人掩扉躲避

卷察奉

旨朝廷止憫窮民不恤亂民違者以亂民論打一百棍

綁縛游示三日處以强盜之律如有富民能向義輸粟

者照賞格優待

迂菴子曰昔賢有云夫歲菑而民病者無備故也酌泉

府而寡儲蓄者無政故也古人盡授田耕三餘一遺人

掌委積以待施惠廩人詔穀用以治年之豐凶卒有方

千里之水旱民不捐瘠今官無儲積野鮮蓋藏無論三

年九年即一歲饑饉小民能不假貸足乎戶口繁盛之

地即大有秋能不轉他郡邑穀粟以餉乎一不登而夏何以支故曰無備也義社預備等倉棋布境內乃折乾以備上官迎送之費而猾胥復陰陽乾沒之穀化為金錢而耗托於雀鼠矣按而詰者誰故汲黯郭仲默之開倉人雖效慕每咋舌而阻故曰無政也上官報菑必須簡覈文移往覆每致後時幸不後時而課額難虧調停曲處惟存留改折存留之法無異養狙朝三暮四沾惠無幾改折又非舊額每加價以斂夫折納尤數民已不堪准估價錢因菑貸利所得甚少其傷實多散貸賑飢九重厚德然飢民散處郊垌報名於閭右之豪出入於

奸胥之手曠日持久得失不讐竊謂四民之苦惟農稱最豐僅半救凶先溝瘠歲苟飢饉當先惠農或將賑銀計畝均給貧授秉耒者或以賑銀抵充賦額停糧不徵再行平糶賑米賑粥及勸賑興工代賑諸法小民庶沾實惠耳蓋三老凍餒而公聚朽蠹嬰以知齊之衰道殣相望女富溢尤肸以卜晉之敗荒貶之條始於天子宗廟鬼神禱而不祀平決獄囚停止造作汰浮靡之費放無用之獸此救荒常法奈何不一舉行以見優於百姓乎救寒者雖有梢柮累千不如洪鈞一轉廟堂略加樽節勝有司補苴多矣儲蓄之法不必如賈誼募民屯種

也不必如晁錯募民入爵免罪也但就今之贖鍰責其實而郡邑令監司歲可積五千石以上鹺使者布泉所積尤多若行之十年足備一年之賑矣夫民飢得粟數斗即活今以供餽遺是餽者以數百人生命結人一朝之歡而受者囊數百人之命以去奈何不思之泣下也人以行政政以修備其在親民賢令乎語最眞切痛快錄之

錢佃守婺州時婺大旱佃宅禱雨髮爲白勸民出粟活七十餘萬口政甲一路時朱晦菴遺陳同甫書云婺人得錢守比之他郡事體殊不同其救荒之政爲諸郡最

洪皓爲秀州司錄宣和六年秀州大水田不沒者什一流殍塞路倉府空虛無贍救策洪皓白郡守以荒政自任悉籍境內粟留一年食發其餘糴於城之四隅每升省市直錢五戒米肆揭價於青白旗上巡行無時抶其庳者皆無敢貴糴不能自食者爲主之立屋於東南廢寺十人一室男女異處防其淆僞涅黑子識其手東五之南三之負爨樵汲有職民有僥牟鬪囂者亂其手文逐之皆帖然畏伏借用所掌發運民錢會浙東綱常平米四萬斛過城下皓遣吏鏁津柵諭守使截留守禁不肯曰此御筆所起也罪死不赦皓曰民仰哺當至麥今

臘猶未盡中道而止則如勿救甯以一身易十萬人訖留之居亡何廉訪使者王孝竭至郡曰平江哀號訴飢者旁午此獨無有何也守具以對卽延皓同往寺驗視民肅然無出聲孝竭曰吾嘗行邊軍政不過是也違制抵罪得爲君脫之且厚賞呼吏草奏皓曰兒戾吉矣安所賞但食猶未足公能終惠復得二萬石乃可孝竭以聞米如數請而得至麥秋民相攜以歸前後所活者九萬五千餘人每伺皓出無不以手加額呼爲洪佛子其後秀軍叛縱掠鄉村過皓門曰此洪佛子家也不敢犯後使金流遞冷山還見帝求歸養母帝曰卿忠貫日月

志不忘君雖蘇武不能過豈可捨朕以歸養邪卒以忤
檜謫死
張養浩令棠邑毀淫祠三十餘後拜御史中丞時關中
大旱民相食浩聞命即登車就道遇飢者賑之死者瘞
之經華山禱嶽祠泣拜不能起天忽陰翳一雨三日及
到官復禱於壇社大雨如注鈔昏即不可得米浩以銀
倒換之乃僩庫中未毀昏鈔得一千八十五萬五千餘
緡悉印其背又刻十貫五貫爲劵給米商即出糶詣庫
驗數以易鈔又率富民出粟爲奏補官四月未嘗居家
止宿公署夜禱於天書出賑飢無息容每一念至即撫

膺痛哭病革闔中民哀之如失父母

潘鱗長氏曰元史養浩傳首稱㓜有行義勤學業則其功名之盡美殆本之行義實之學業乎按養活遺骸追還之事是其行義也能讀書不輟是其學業也然余最喜浩一聞命卽登車就道隨路賑濟卽此一念固宜雨禱卽至而民哀之如父母也

蘄州黃雲鵠纂

康濟譜一則

許份知鄧州政尚寬簡務爲勸戒而人盡其情庭無留訟蓋一本於誠信故人愛服之鄰路飢流死截道鄧州賴份獨安詔份賑濟份置場列室異器用異旗物鳴鼓給食三日一詣問飢飽而勞苦其病羸凡十月全活饑民三萬六千九百有奇

潘鱗長氏曰往南直大饑戸部議發銀賑貸席文襄疏謂江北淮揚廬鳳諸郡災傷爲甚蘇松常鎮次之

徽甯池太叉次之執政始知狀議遣大臣往賑公適
上賑粥要議衆喜曰此任當屬此公也時饑莩塞途
人至相食盜賊莫可制公被朝命講求時宜謂給散
銀米實滋弊端且饑民命在旦夕若待編審事定將
無遺類矣設粥則所賑皆貧民乃令州縣每十里爲
一局先發見銀市米爲粥饑民趨之全活者若干萬
衆盜賊漸解適以奏截運儲及戸部所發銀給粥兩
月饑者稍甦始定議銀米閏月兼給人沾實惠救饑
如文襄與許鄧州叉豈可目設糜爲下者乎總之惠
當其阨設糜亦上策也不則給散銀米實滋弊端文

襄之妙妙在先令州縣十里爲一局俟粥食兩月然後議給銀米所以人沾實惠而豪强不得爲奸也

又昔賢論救荒無奇策而以施粥爲下然施粥在荒歲最爲切要蓋有米四合可作粥四碗一人逐日得此儘可度活以百人計之每日用米四斗每月該米十二石每米一石計銀若干用銀若干可備二月煮粥以供百人以三月爲率是用銀若干兩即可全活千人也可見以銀糴穀分散者有限不如施粥之道均而得濟者多也録是而推之正印官捐濟萬人佐貳等朋儕千人鄉紳大戶量其田畝之多寡或千人

或百丛則是一縣之中十數萬之飢民可不勞而濟矣是在長人者推誠以勸誠之可也

廣粥譜

蘄州黃雲鵠鈔錄

皇朝經世文救荒事宜一則　張伯行撰

極貧之人宜賑粥然賑粥惟官長行之而紳衿富戶鮮有行之者非盡無惻隱之心也有所畏而勢不能爲耳蓋施粥之名一出人來必衆此人得食而彼人不得則彼人怨今日得食而明日不得則明日怨本月得食而下月不得則下月怨恩未結而怨已隨之所以雖有其心而不敢見之施行也然則隨力賑粥使人感恩而不怨者豈無道乎今設爲擔粥之法富家有力願施粥者

每遇風雪寒冷難以求食之日煮粥一擔令人肩挑粥
擔隨處給食食畢即已明日再煮陸續挑給擔粥煮者
衆則全活者多且無歛怨爭擠之患矣又風雪之日饑
民不能出門戶每人量給粥一頓俟天氣和暖方能出
門營求此在富者所費有限而貧者續命已多若給食
至於數十戶者地方官亦即申報酌行獎勵

廣粥譜

蘄州黃雲鵠鈔錄

皇朝經世文籌濟編煮賑一則

呂東萊論救荒以設糜粥爲下惠仲孺亦謂荒政之弊四而行粥居第一且以行粥之舉壯者得歡而不能及幼孤老病之人近者獲餔而不能周僻壤深山之境且萃數千饑餒疲民於一廠中氣蒸而疫癘易染衆聚而奸盜易萌強者數次重餐弱者役時空返卽其得食者仰給一盂奔馳數里晨往夕還衝風冒雪得毋憊甚況重以吏胥侵蝕摻以石灰雜以糠粃嗟爾嗷鴻活者二

三而死者十六七矣然此法之弊也究非法之弊也乃行法者之弊也夫苟行之而不善雖良法皆成弊藪苟行之而善雖常法可絕弊端竊以爲災黎未賑之先待哺不遑既闕之後續命猶難惟施粥以調劑其間則費易辦而事易支又如外之流民戶口難稽人數無定非煮粥曷濟乎此不獨富室者頗宜行之鄉里卽有司亦當行之郡邑而不可廢也前代糜粥之設歷有良規

國朝偶逢歉歲軫恤多方而煮賑之典未嘗偏廢爰采輯良法著其利弊賢士大夫有志振窮者知其弊而杜之散其利而普之雖謂煮賑爲盡善之仁術可也

平糶章程序

此雲帆守成都時所定平糶章程也是歲爲同治辛未成都旱饑請賑糶於上咸謂饑不甚姑遲緩予退則言是故作倉皇要民譽耳不得已白制府吳勤惠公曰守不職致民饑如此願乞退公慰留久相對泣下慨發帑金二萬兩命辦賑糶先是省垣毎次辦賑惟設總局費常逾數十萬人多擁擠或坐守累日不得粒米老弱擠踏斃命者常數十人壯者守候久饑火中燒憤聚撲打甚至開局甫一日卽被拆毀以故官蜀者多以賑糶爲畏途方旱荒時予博采羣言延見屬吏耆老及四路紳

約命各抒所見獻言者如鶩雖極可哂者予亦不嗤之但擇其有實際切時用可立見施行者酌之為章程十六條與同人熟商皆謂無流弊上之大府允行乃由總局分設四局於四門復由四局分為四十五局照章舉辦民飢遂瘳自開局至終事安靜如平常固由章程妥善抑屬吏紳約感激愚誠同心軫濟之功不可誣也今越十餘年矣卻憶爾時力疾循視各糶局及各粥廠時猶覺黯然客有請予前定章程刊以示後者予曰此予一時不得已權宜之政耳曷足為法救荒諸書具在志乎民者熟復之可也客曰吾非謂若所定章程可概之

他省可用之川中各屬惟用之成都省垣則一言不可
增減增減者弊立出事後乃悉予擇言之精用心之苦
也予聞言不勝棖觸遍尋不得稿久之索於友人乃獲
遂刊而存之蜀中

平糶章程

一四局每日糶米誠恐人衆擁擠以致假冒重買難於
稽查今擬各保公舉殷實公正紳商一二人協同本
保正鄉約甲長按冊查明所屬街內貧民戶口若干
每日需米若干各紳商鄉保赴局呈明領票並米將
票分給各貧戶執票遵照牌定價值赴各保公所買

米並飭各街查戶口委員隨時稽查監散既可認識貧民又可免自赴分局買米就延各街每日糶米若干收錢若干按日紳員赴分局報明繳錢分局委員再行稽查以杜弊端並將貧戶口若干每日需米若干各街開列清單懸掛俾家喻戶曉折耗統歸總局彌補以免各紳商賠貼以示體恤

一各保大小不等如一保地方較寬至十二三條街者分三處設立公所八九條街者分兩處辦理四五條街者只設一處公所由各保公舉一二人如前式

一升斗合概印烙官斗官升總局與四門分局一律較

准每日委員委紳驗明方准量米無得參差

一四門分局每日發米票若干張發米若干石收錢若干數定限三日一繳帳至所收錢文不拘多寡每日定酉時繳送總局必派委人押運不致偷漏

一四門分局委員委紳伙食即由委員委紳自行酌辦隨役報銷至攜米數錢管帳書役各項人等每書辦每日每人給工食錢一百二十文差役每人一百文即由各分局支發

一四門分局委員委紳每夜必須一人値宿錢米重地庶不致有疎虞

一四門分局東門玉皇觀南門川主廟西門天君廟北門新開寺

一每日各局驗票收錢後即於票上蓋用某日收三字戳記執票驗明發米亦於票上蓋用某日發戳記以杜重領之弊

一每日米價不能預定逐日按照市價遞減牌示爲准

一查街委員清查戶口之後每日分段稽查原查之街督同各紳商保正鄉約驗票糶米俟撤局之日錯差不願者先行稟明以便改委毋遲誤事

一各局已刻開糶如一保內街道較多者由各局發米

須自行酌定時刻分段發賣以免擁擠

一各街委員保甲發米官給一簿登記由分局送總局

一無論老少男婦聚衆生事或已減之價希圖短少估買者嚴辦

一有力之家冒充貧民混買者查出嚴辦

一每日每丁口准買米二合半

一紳衿富戶有能捐米助官濟民及於鄉場市鎮設法平糶並煑粥賑饑捐米至五十石以上者給予匾額花紅百石以上從優議奬

以上十六條規程各宜遵照毋違特示

刋平糶章程訖伏憶是歲惠溥而費省五字本制府批扎初終安靜無事寔由大憲厚恩共事諸人同心協力及分厰之多立章之審尤有一事不在章程內而最關要著者是時勤惠公既慨然發帑賑飢命所司急查貧戶予請曰旗綠二營兵丁亦多飢者作何辦理公曰兵亦民也其飭令一體造煙戶冊予即傳綠營領哨來署諭以制憲厚恩速造冊來諸弁頌恩不已未座一弁起立言曰世職有言上陳問何言曰非執事前不敢陳如此辦理恐復有如前撥局之事予變色曰大憲如此厚恩視兵民皆如懷中赤子救其飢乏乃反撥局子言奇矣弁曰

請俟世職言畢世職在營久深悉營中情形凡充兵者無不愛虛體面造冊時令書極貧次貧字樣皆不願及入局買米則人人欲買不准買則譁數人譁衆隨之譁局立撥矣予諦聽良久頷之曰若言殊近理然則綠營兵聽其餓死耶弁曰大憲恩允預支各營兵鹽菜米折兩月兵安矣兵安辦平糶易易耳予以手拍胷力任之明日回制軍遇旗營諸佐領於官廳告之故佐領僉曰旗營兵猶綠營也願與之同於是據情入告獲允將領弁兵皆悅服謂予曰如此辦理若有一兵至局滋擾將領等甘任咎是役也上下安全無一譁言謫語歲雖饑

不害其得力實在乎此實始於微末武弁之一言補錄之以諗後之有心經世者武弁馮姓今在越帶勇世襲雲騎尉也

光緒七年又七月識於蜀垣之文廟街